

REGLAMENTO VIII TRICIAS

TRAIL

1. ORGANIZACIÓN.

La prueba está organizada por el Ayuntamiento de Villa de Garafía y la Asociación Garafía Infinita.

2. CALENDARIO.

La carrera tendrá lugar el día 29 de octubre de 2023, con salida prevista a las 10:00 horas desde la Plaza José Mata en Los Barreros, y discurrirá por pistas y senderos locales, (en algunos casos asfalto), con una distancia total del recorrido de 12,00 kilómetros aproximadamente.

3. CATEGORÍAS.

Además de la clasificación general, se establecen las siguientes categorías:

CATEGORÍA MASCULINA	EDAD	CATEGORÍA FEMENINA
JUNIOR	15 a 20 años	JUNIOR
PROMESA	21 a 29 años	PROMESA
SENIOR	30 a 39 años	SENIOR
VETERANO A	40 a 49 años	VETERANO A
VETERANO B	50 a 59 años	VETERANO B
MASTER	60 años en adelante	MASTER

- Las categorías estarán definidas por la edad que se tenga el día de la prueba.
- Si no existe un mínimo de 3 participantes por categoría esta se suprimirá.

Además se añade la siguiente categoría.

Categoría por equipos:

Tendrá el requisito obligatorio de ser un equipo formado por 4 integrantes que crucen la línea de meta con indiferencia de edad y sexo, pero se bonificará a los miembros del equipo que sean sub 18 y de género femenino.

Las bonificaciones y puntuaciones serán de la siguiente manera:

Se puntuará según clasificación general, siendo el equipo ganador el que menos puntos consiga. Los puntos se repartirán de forma que la posición en la que quede cada integrante serán los puntos que consiga dicho miembro. A excepción de los Sub 18 y femeninas, que tendrán un descuento del 50%. Por ejemplo si la primera persona de género femenino o sub 18 que cruza la línea de meta es en el puesto 20, se contabilizará como 10 puntos (la mitad, 50%). La bonificación no es acumulable para personas del género femenino y sub 18.

Por ejemplo: equipo A. clasificado número 1: puesto 4º de la general. Suma 4 puntos.
Clasificado número 2: puesto 8º de la general. Suma 8 puntos.
Clasificada número 3: puesto 15º de la general. Suma 7,5 puntos.(50%)

Clasificado sub 18 número 4: puesto 30 de la general. Suma 15 puntos(50%).

El equipo A tendría : $4+8+7,5+15= 34,5$ puntos en total.

Equipo B. Clasificado número 1: puesto 3º de la general. Suma 3 puntos.
Clasificado numero 2: puesto 9º de la general. Suma 9 puntos.
Clasificada número 3: puesto 18º de la general. Suma 8 puntos.(50%)
Clasificado número 4: puesto 20 de la general. Suma 20 puntos

El equipo B tendría: $3+9+8+20= 40$ puntos en total.

Siendo el equipo **GANADOR EL EQUIPO A.**

Modalidad ADAPTADA.

Hemos creado una nueva modalidad con la intención de acercar más el deporte de montaña que tanto amamos a los deportistas adaptados, intentando mantener la misma distancia de la carrera además de un desnivel parecido, pero pasando por lugares más accesibles. Para ello hemos hecho una pequeña modificación en el recorrido manteniendo unos 11,5 kms.

Aquellas personas que quieran participar en la carrera inclusiva, tendrán que rellenar en la plataforma de inscripción la casilla de deportista adaptado además de si desea llevar acompañante también podrá. Para la inscripción gratuita del acompañante tendrá que rellenar la casilla "acompañante" y poner sus datos.

Todos aquellos que participen en ésta modalidad tendrán su Trofeo garantizado en la línea de meta.

4. MATERIAL OBLIGATORIO.

Para poder participar en la prueba la organización establece como material obligatorio lo siguiente:

- Indumentaria y calzado apropiado para la práctica deportiva.
- Teléfono móvil con batería.
- Manta térmica.
- Vaso o recipiente.

Además se recomienda el uso de:

- Camelback o portabidón.
- Gorra.
- Crema solar.

- Llevar alimentación (barritas, frutos secos, etc.)

Está permitido el uso de bastones durante todo el recorrido.

5. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR.

- Cumplimentar ficha de inscripción y pago. Toda la información en www.islabonitatiming.com

*(Los menores deben adjuntar la autorización y la fotocopia del DNI del padre/madre o tutor legal).

- El día 29 de octubre a la hora de recoger el dorsal, los menores deben entregar este descargo firmado por el padre/madre o tutor legal y la autorización original firmada y fotocopia del DNI.

6. INSCRIPCIONES.

Se realizarán de forma online en www.islabonitatiming.com y el plazo de inscripción será desde el día 4 de octubre hasta el día 25 de octubre. No se podrán inscribir fuera de dicho período.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN	
DURANTE TODO EL PERIODO	15€

La inscripción en plazo, incluye:

- Avituallamiento líquido durante la carrera (2).
- Avituallamiento líquido y sólido a la llegada.
- Bolsa del corredor (**sólo inscritos en el plazo marcado**)
- Dorsal e imperdibles.
- Asistencia sanitaria.
- Seguro de responsabilidad civil.

7. PARTICIPACIÓN.

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI de cada participante y entregar cumplimentado.

Los horarios detallados de la prueba son:

HORARIOS VII TRICIAS TRAIL	
08:00h	Recogida de dorsal
09:45h	Chek-in salida
10:00h	SALIDA
11:00h	Hora estimada llegada 1º corredor/a
13:00h	Cierre Carrera
13:15h	Entrega de premios
13:30h	Comida post-carrera

8. RECORRIDO.

El recorrido estará señalizado con colores vivos en monolitos de piedras, cal o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio el paso y donde existirán referencias kilométricas.

Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta el dorsal entregado, debiendo estar en lugar visible y sin doblar para ser verificado en los distintos controles y ser localizados durante la carrera. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo o mediante llamada telefónica al número **693 825 961/ 660 872 115**.

9. CONTROLES Y CIERRE DE PASO.

La organización situará controles para asegurarse que todos los corredores/as completan el recorrido y registrar los tiempos de paso.

10. AVITUALLAMIENTO.

Existirán 2 avituallamientos líquidos durante la carrera y uno en la meta líquido y sólido. **NO HABRÁ VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS**, cada corredor debe portar su vaso o recipiente.

Los participantes deberán mantener estrictamente limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

No se permitirá entregar ningún material, bebida o alimento a los participantes salvo en los puntos de avituallamiento colocados por la organización, donde si se permite la entrega/recogida de bebida o comida por parte de familiares y/o amigos del participantes.

11. PREMIOS.

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría/sexo y a los tres primeros clasificados de la general masculina y femenina.

12. SEGURIDAD.

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesario hasta la hora de cierre de la carrera. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y/o Policía Local.

El Personal del control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambios de itinerarios, accidentes o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido. En este caso la clasificación se establecerá según el orden y el tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.

Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

13. CONSIDERACIONES Y DESCALIFICACIONES.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la prueba hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

14. JURADO DE LA COMPETICIÓN

El jurado de la competición es el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como cualquier otra cuestión no contemplada en el presente reglamento.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

15. FICHA TÉCNICA.

- **SALIDA:** 10:00 h en la Plaza José Mata en Los Barreros, donde la hora de llegada del primer corredor a la meta 11:00 h aproximadamente.
- **ALTURA MÁXIMA:** 570 metros sobre el nivel del mar, (Parte alta de El Castillo).
- **ALTURA MÍNIMA:** 426 metros sobre el nivel del mar, (Barranco de El Corchete a su paso por los Petroglifos de Buracas)
- **DESNIVEL ACUMULADO:** 1.130 metros.
- **DISTANCIA:** 12.00 km.
- **TIEMPO LÍMITE:** 3 horas.
- **DIFICULTAD FÍSICA:** media.
- **LÍMITE DE PARTICIPANTES:** 250
- **AVITUALLAMIENTOS:** 2 líquidos y uno sólido y líquido (uno de ellos en meta)
- **CONTROLES DE CRONOMETRAJE:** 1
- **CONTROLES DE PASO:** 1