



REGLAMENTO XI TRAVIESA TRAIL

1. ORGANIZACIÓN

La prueba está organizada por el Ayuntamiento de Puntagorda y EDA Eventos.

2. CALENDARIO

La carrera tendrá lugar el día 10 de noviembre de 2024 y contará con tres distancias: 10km, 15 y 23 km

La distancia de 23 km tendrá como punto de salida el Ayuntamiento de Puntagorda a las 9:00 horas y la distancia de 15km Y 10km tendrá salida en el Polideportivo del Roque a las 10:00 y 10:30.

Esta edición puntuará para el Open Trail Isla de La Palma. Las distancias que puntuaran para el open trail son las de 15km y 23km.

3. CATEGORÍAS

Además de la clasificación general, se establecen las siguientes categorías:

CATEGORÍA MASCULINA	EDAD	Observaciones
JUNIOR	2010 - 2007	K15 K10
JUNIOR/PROMESA	2006-1995	K23
PROMESA	2006-1995	K15 K10
SENIOR	1994-1985	LAS TRES DISTANCIAS
VETERANO A	1984-1975	LAS TRES DISTANCIAS
VETERANO B	1974-1965	LAS TRES DISTANCIAS
MASTER	1964-ANTERIORES	LAS TRES DISTANCIAS

Las categorías estarán definidas por la edad que se tenga en el año de la prueba. Si no existe un mínimo de 3 participantes por categoría esta se suprimirá.



4. MATERIAL OBLIGATORIO

Para poder participar en la prueba la organización establece como material obligatorio lo siguiente:

Distancia de 10km:

- Indumentaria y calzado apropiado para la práctica deportiva
- Teléfono móvil con batería
- Vaso o recipiente

Además se recomienda el uso de

- Camelback o portabidón.
- Gorra
- Crema solar
- Llevar alimentación (barritas, frutos secos, etc.)

Distancia de 15km y 23km:

- Indumentaria y calzado apropiado para la práctica deportiva
- Teléfono móvil con batería
- Vaso o recipiente
- Camelback o portabidón
- Manta térmica

Además se recomienda el uso de

- Gorra
 - Crema solar
 - Llevar alimentación (barritas, frutos secos, etc.)
- Está permitido el uso de bastones durante todo el recorrido



5. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

- Cumplimentar ficha de inscripción y pago.

*(Los menores deben adjuntar la autorización y la fotocopia del DNI del padre/madre o tutor legal)

6. INSCRIPCIONES

Se realizarán de forma online. El plazo de inscripción será desde el día 15 de septiembre hasta el día 4 de noviembre.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 10KM

- Será de 15€

CUOTA DE INSCRIPCION 15 KM

- Será de 20€

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 23KM

- Será de 25€

La inscripción incluye:

- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera.
- Avituallamiento líquido y sólido a la llegada.
- Bolsa del corredor, dorsal e impermeables.
- Asistencia sanitaria.
- Seguro de responsabilidad civil.



7. PARTICIPACIÓN

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI de cada participante.

8. RECORRIDO

El recorrido estará señalizado con colores vivos en monolitos de piedras, cal o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio el paso y donde existirán referencias kilométricas.

Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta el dorsal entregado, debiendo estar en lugar visible y sin doblar para ser verificado en los distintos controles y ser localizados durante la carrera. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo o mediante llamada telefónica al número **617514615**.



9. CONTROLES Y CIERRE DE PASO

La organización situará controles para asegurarse que todos los corredores/as completan el recorrido y registrar los tiempos de paso.

10. AVITUALLAMIENTO

23km: Existirán 3 avituallamientos, líquidos y sólidos, durante la carrera y uno en la meta, líquido y sólido.

15km: Existirán 2 avituallamiento, 1 líquido, otro líquido y solido durante la carrera y uno en meta líquido y solido.

9km: Existirá un avituallamiento, líquidos y sólidos, durante la carrera y uno en la meta, líquido y sólido.

NO HABRÁ VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS, cada corredor debe portar su vaso o recipiente.

Los participantes deberán mantener estrictamente limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.



11. CONTROLES Y CIERRE DE PASO

La organización situará controles para asegurarse que todos los corredores/as completan el recorrido y registrar los tiempos de paso.

12. AVITUALLAMIENTO

23km: Existirán 3 avituallamientos, líquidos y sólidos, durante la carrera y uno en la meta, líquido y sólido.

15km: Existirán 2 avituallamiento, 1 líquido, otro líquido y solido durante la carrera y uno en meta líquido y solido.

9km: Existirá un avituallamiento, líquidos y sólidos, durante la carrera y uno en la meta, líquido y sólido.

NO HABRÁ VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS, cada corredor debe portar su vaso o recipiente.

Los participantes deberán mantener estrictamente limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.



No se permitirá entregar ningún material, bebida o alimento a los participantes salvo en los puntos de avituallamiento colocados por la organización.

13. PREMIOS

Se entregará medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría/sexo y trofeos a los tres primeros clasificados de la general masculina y femenina.

14. SEGURIDAD

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesario hasta la hora de cierre de la carrera. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y/o Policía Local.

El Personal del control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambios de itinerarios, accidentes o en caso de abandono.

TRAVIESA TRAIL



Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido. En este caso la clasificación se establecerá según el orden y el tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.

Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

15. CONSIDERACIONES Y DESCALIFICACIONES

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la prueba hace que el participante

acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

16. JURADO DE LA COMPETICIÓN

El jurado de la competición es el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como cualquier otra cuestión no contemplada en el presente reglamento.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento en cualquier momento.

17. FICHA TÉCNICA

23km

SALIDA: 9:00 el de Pino, próximo al Ayuntamiento, donde la hora de llegada del primer corredor a meta será las 11:00 aproximadamente

ALTURA MÁXIMA: 1.332 metros sobre el nivel del mar, (la traviesa).

ALTURA MÍNIMA: 519 metros sobre el nivel del mar, (San mauro)

DESNIVEL ACUMULADO: 2.540 metros.

DISTANCIA: 23.00 km.

TIEMPO LÍMITE: 4:30 horas.

DIFICULTAD FÍSICA: media.

LÍMITE DE PARTICIPANTES: 150

AVITUALLAMIENTOS: 4 líquidos y sólido (uno de ellos en meta)

CONTROLES DE CRONOMETRAJE: 1

CONTROLES DE PASO: 1

15 km

SALIDA: 10:00 será la salida del Polideportivo del Roque (Puntagorda)

LLEGADA: será en el Pino, próximo al ayuntamiento sobre las 11:30.

ALTURA MÁXIMA: 1.332 metros sobre el nivel del mar

DESNIVEL ACUMULADO: 1.441 metros.

ALTURA MÍNIMA: 687 metros sobre el nivel del mar.

TIEMPO LÍMITE: 3:00 horas

LÍMITE DE PARTICIPANTES: 150

AVITUALLAMIENTO: 1 líquido, 2 líquidos y sólidos (uno de ellos en meta)

CONTROLES DE CRONOMETRAJE: 1

CONTROL DE PASO: 1

TRAVIESA TRAIL



9km

SALIDA: 10:30 será la salida del Polideportivo del Roque (Puntagorda)

LLEGADA: será en el Pino, próximo al ayuntamiento sobre las 11:30.

ALTURA MÁXIMA: 1.166 metros sobre el nivel del mar

ALTURA MÍNIMA: 693 metros sobre el nivel del mar.

TIEMPO LÍMITE: 3:00 horas

LÍMITE DE PARTICIPANTES: 150

AVITUALLAMIENTO: 2 líquidos y sólidos (uno de ellos en meta)

CONTROLES DE CRONOMETRAJE: 1

CONTROL DE PASO: 1