

REGLAMENTO OFICIAL
TENISCA TRAIL



ÍNDICE

1. Introducción
2. Organización
3. Recorrido
4. Inscripciones
5. Entrega de dorsales
6. Material obligatorio
7. Penalizaciones
8. Categorías, trofeos y premios
9. Uso de datos e imágenes
10. Reclamaciones
11. Seguridad y seguros
12. Descargo de responsabilidad y autorización de menores

1.INTRODUCCION

Tenisca Trail es una prueba deportiva organizada por la Asociación de vecinos de la Montaña Tenisca en conjunto con el Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane que nace con el objetivo de fomentar el deporte en nuestro barrio, disfrutando y permitiendo a los participantes disfrutar de una carrera en un entorno que combina lo urbano con la naturaleza

2. ORGANIZACION

FECHA: Domingo, 23 de noviembre de 2025

HORA DE SALIDA: 9:30 (Tenisca Kids) 10:30 (Tenisca Trail)

LUGAR: Castillo ,Montaña Tenisca

DISTANCIA:

- ✓ 7,6km (Tenisca Trail / sub 14 y sub 16)
- ✓ 400m (sub 8)
- ✓ 800m (sub10)
- ✓ 1,2Km (sub 12)

CIERRE CARRERA: 12:30h (2 horas)

IMPORTANTE: Todos los participantes deberán estar presentes en la zona de salida al menos 30 minutos antes para la cámara de llamadas y las indicaciones previas obligatorias

La organización podrá modificar horarios, recorrido o suspender la prueba en caso de fuerza mayor (alerta meteorológica, incendios, riesgos graves, etc.), en cualquiera de estos casos la carrera será aplazada.

3.RECORRIDO

El recorrido transcurre desde el castillo pasando por la conocida montaña del laurel coronando en la cruz de la misma y pasando por las escaleras de la Montaña Tenisca finalizando en el punto de salida.

Todo el recorrido estará señalizado por balizas, cal o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio pasar así como también se situaran controles para asegurarse que todos los corredores/as completen el recorrido y registrar sus tiempos de paso. Además, habrá voluntarios y personal en cruces o puntos de especial atención.

Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta el dorsal entregado, debiendo estar en lugar visible y sin doblar para ser verificado en los distintos controles y ser localizado durante la carrera,

El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.

Track del recorrido:



Datos técnicos:

- Altitud máxima: 380m
- Altitud mínima: 275m
- Desnivel positivo: 172m
- Desnivel negativo: 172m

4. INSCRIPCIONES

Se realizarán a través de la web www.islabonitatiming.com/eventos. El plazo de inscripción será desde el 16 de septiembre de 2025 hasta el miércoles 19 de noviembre de 2025. La cuota de inscripción es de 15€.

Requisitos:

- ✓ Cumplimentar ficha de inscripción y pago.
- ✓ Descargo de responsabilidad.
- ✓ En el caso de (Tenisca kids), todos los inscritos deberán cumplimentar la autorización paterna/materna.
- ✓ Aceptar y cumplir este reglamento y las indicaciones de la organización.

La inscripción incluye:

- Avituallamiento líquido y sólido a la llegada
- Bolsa del corredor y dorsal
- Asistencia sanitaria
- Seguro de responsabilidad civil.

5.ENTREGA DE DORSALES

FECHA Y LUGAR: 21 de noviembre en gimnasio FITNERS Los Llanos de Aridane. Barranco Tenisca, 7, Local, 38760 Los Llanos, Santa Cruz de Tenerife

HORA : Desde las 17:00 pm, hasta las 19:00 pm

FECHA Y LUGAR: 23 de noviembre en la línea de salida en El Castillo.

Cl. Francisca de Gazmira, 13A, 38768 Los Llanos, Santa Cruz de Tenerife

HORA: Desde las 8:00 am hasta las 10:00 am

Será obligatorio presentar DNI u otro documento oficial.

Los dorsales podrán ser retirados por otra persona autorizada con el descargo de responsabilidad y DNI.

6.MATERIAL OBLIGATORIO

- Teléfono móvil operativo con batería cargada y número declarado en la inscripción (uso exclusivo para emergencias).

- Dorsal visible en la parte frontal.

La falta de este material podrá suponer la exclusión de la prueba.

7.PENALIZACIONES

Quedará descalificado todo aquel que:

- No pase por los puntos de control.

- Superar el tiempo máximo establecido.

- Atajar o desviarse del recorrido marcado.

- No portar dorsal en lugar visible.

- No cumpla el presente reglamento

- No cumpla las indicaciones de la organización

Los participantes deben auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la prueba hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento

8.CATEGORIAS TROFEOS Y PREMIOS

Categoría	Edad en 2025
SUB 8	6 a 7 años y anteriores
SUB 10	8 y 9 años
SUB 12	10 a 12 años
Promesa	13 a 29 años
Absoluta	30 a 49 años
Master 50	50 años o más

- ✓ Los tres primer@s de cada categoría recibirán trofeo.
- ✓ Toda la modalidad kids de (SUB 8, SUB 10 Y SUB 12) recibirá medalla de participación y no será competitiva.
- ✓ Las categorías estarán definidas por la edad que se tenga en el año de la prueba. Si no existe un mínimo de 3 participantes por categoría esta se suprimirá.

9.USO DE DATOS E IMAGENES

Durante el evento se tomarán imágenes y vídeos que podrán ser utilizados por la organización para fines promocionales.

10.RECLAMACIONES

La organización de la competición es la responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como cualquier otra cuestión no contemplada en el presente reglamento .

Las reclamaciones deberán presentarse por escrito a la organización dentro de los 30 minutos siguientes a la publicación de los resultados oficiales.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento en cualquier momento

11.SEGURIDAD Y SEGURO

La organización dispone de seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubre únicamente a los participantes oficialmente inscritos y durante el desarrollo del evento.

El recorrido no estará completamente cerrado al tráfico. Los corredores deberán respetar el código de circulación y extremar precauciones.

12 . DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORIZACIÓN MENORES

Podrás encontrarlo en la web de inscripciones www.islabonitatiming.com/eventos junto al reglamento. Importante entregar el día de la prueba para la participación.