

BAYANA

TRAIL - MTB - TRIATLON

Reglamento TAMANCA TRAIL 2023

A partir de 16 (menores de edad con autorización de los padres)

0,5 L agua obligatorio.

Manta térmica recomendada.

Recomendado algo de abrigo.

*Corte en el km 12,55 (hoyo de la cima)
a las 3h de carrera.*

Silbato.

Móvil con carga mínima del 50%.

Vaso o bidón reutilizable por corredor obligatorio (NO HABRÁ VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS, POR LO QUE CADA CORREDOR DEBERÁ LLEVAR UN VASO REUTILIZABLE O BIDÓN PARA PODER BEBER)

RECOMENDADO: Prenda de abrigo / chubasquero

En caso de abandono, avisar a la organización en el número del dorsal.

Llevar calzado y ropa deportiva adecuada para dicha prueba.

La prueba de 10km es no competitiva, solo se entregará medalla finisher.

TROFEOS PARA 1, 2 y 3 tanto masculino como femenino de la general.