



REGLAMENTO BREÑA ALTA TRAIL TROFEO KEEP GOING

1. ORGANIZACIÓN

La prueba está organizada por el Ayuntamiento de Breña Alta y EDA Eventos.

2. CALENDARIO

La carrera tendrá lugar el día 20 de mayo de 2023 y contará con dos distancias: 11km 17km y 30 km

La distancia de 11km y 30 km tendrán como punto de salida en los Álamos y la de 17km de la hilera, las distancias de 30 km saldrá a las 9am, la distancia de 11km a las 10:30am y la de 17km 10:45.

3. CATEGORÍAS

Además de la clasificación general, se establecen las siguientes categorías:

CATEGORÍA MASCULINA	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA FEMENINA
JUNIOR	2009-2006	JUNIOR
PROMESA	2005-1994	PROMESA
SENIOR	1993-1984	SENIOR
VETERANO A	1983-1974	VETERANO A
VETERANO B	1973-1964	VETERANO B
MASTER	1963-ANTERIORES	MASTER

Si no existe un mínimo de 3 participantes por categoría esta se suprimirá. Tanto la de distancia de 30 km como la de 11 km tendrán las mismas categorías.



4. MATERIAL OBLIGATORIO



Para poder participar en la prueba la organización establece como material obligatorio lo siguiente:

Distancia de 11km:

- Indumentaria y calzado apropiado para la práctica deportiva
- Teléfono móvil con batería
- Vaso o recipiente

Además se recomienda el uso de

- Camelback o portabidón.
- Gorra
- Crema solar
- Llevar alimentación (barritas, frutos secos, etc.)

Distancia de 17km y 30km:

- Indumentaria y calzado apropiado para la práctica deportiva
- Teléfono móvil con batería
- Vaso o recipiente
- Camelback o portabidón
- Manta térmica

Además se recomienda el uso de

- Gorra
- Crema solar
- Llevar alimentación (barritas, frutos secos, etc.)

Está permitido el uso de bastones durante todo el recorrido.

5. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR



- Cumplimentar ficha de inscripción y pago.

*(Los menores deben adjuntar la autorización y la fotocopia del DNI del padre/madre o tutor legal).

- A la hora de recoger el dorsal, los menores deben entregar firmado por el padre/madre o tutor legal la autorización original y fotocopia del DNI.

6. INSCRIPCIONES

Se realizarán de forma online. El plazo de inscripción terminara el día 12 de Mayo.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 11KM

- Será de 20€

CUOTA DE INSCRIPCION 17KM

- SERA DE 25€

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 30 KM

- Será de 30€

La inscripción incluye:

- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera.
- Avituallamiento líquido y sólido a la llegada.
- Bolsa del corredor, dorsal e imperdibles.
- Asistencia sanitaria.
- Seguro de responsabilidad civil.

7. PARTICIPACIÓN

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI de cada participante y entregar cumplimentado y firmado el pliego de descargo de responsabilidad.



Los horarios detallados de la prueba son:



- Recogida de dorsales será el 19 de mayo de 17 a 20 en Breña Alta.
- La distancia de 30 km saldrá de la plaza Los Álamos a las 9 horas.
- La distancia de 11km saldrá de los Álamos a las 10:30 horas.
- La distancia de 17km saldrá de la hilera a las 10:45 horas
- El cierre de carrera de ambas distancias será a las 14:00 horas.

8. RECORRIDO

El recorrido estará señalizado con colores vivos en monolitos de piedras, cal o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio el paso y donde existirán referencias kilométricas.

Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta el dorsal entregado, debiendo estar en lugar visible y sin doblar para ser verificado en los distintos controles y ser localizados durante la carrera. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo o mediante llamada telefónica al número **699541598**.

9. CONTROLES Y CIERRE DE PASO

La organización situará controles para asegurarse que todos los corredores/as completan el recorrido y registrar los tiempos de paso.

10. AVITUALLAMIENTO

30km: Existirán avituallamientos líquidos y sólidos durante la carrera y uno en la meta, líquido y sólido.

17km: Existirán avituallamientos líquidos y sólidos durante la carrera y uno en la meta, líquido y sólido.



11km: Existirá un avituallamiento líquidos y sólidos durante la carrera y uno en la meta, líquido y sólido.

NO HABRÁ VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS, cada corredor debe portar



su vaso o recipiente.

Los participantes deberán mantener estrictamente limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

No se permitirá entregar ningún material, bebida o alimento a los participantes salvo en los puntos de avituallamiento colocados por la organización.

11. PREMIOS

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría/sexo y a los tres primeros clasificados de la general masculina y femenina.

12. SEGURIDAD

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesario hasta la hora de cierre de la carrera. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y/o Policía Local.

El Personal del control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambios de itinerarios, accidentes o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido. En este caso la clasificación se establecerá según el orden y el tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.

Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

13. CONSIDERACIONES Y DESCALIFICACIONES



Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la prueba hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

14. JURADO DE LA COMPETICIÓN

El jurado de la competición es el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como cualquier otra cuestión no contemplada en el presente reglamento.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

15. FICHA TÉCNICA

30km

SALIDA: 9:00 Plaza de los Álamos, donde la hora de llegada del primer corredor a meta será las 11:30 aproximadamente

ALTURA MÁXIMA: 1.475 metros sobre el nivel del mar.

ALTURA MÍNIMA: 301 metros sobre el nivel del mar.

DESNIVEL ACUMULADO: 3.800 metros.

DISTANCIA: 30 km.

TIEMPO LÍMITE: 5 horas.

DIFICULTAD FÍSICA: media.



AVITUALLAMIENTOS: líquidos y sólido (uno de ellos en meta)

CONTROLES DE CRONOMETRAJE: 1

CONTROLES DE PASO: 2

17km

SALIDA: 10:30 de la hilera.



LLEGADA: será en la plaza de los Álamos..

ALTURA MÁXIMA: 1475 metros sobre el nivel del mar

ALTURA MÍNIMA: 301 metros sobre el nivel del mar.

TIEMPO LÍMITE: 3:30 horas

AVITUALLAMIENTO: 3 líquidos y sólidos (uno de ellos en meta)

CONTROLES DE CRONOMETRAJE: 1CONTROL DE PASO:

11km

SALIDA: 10:30 plaza de los Álamos.

LLEGADA: será en la plaza de los Álamos.

ALTURA MÁXIMA: 804 metros sobre el nivel del mar

ALTURA MÍNIMA: 301 metros sobre el nivel del mar.

TIEMPO LÍMITE: 3:30 horas

AVITUALLAMIENTO: 2 líquidos y sólidos (uno de ellos en meta)

CONTROLES DE CRONOMETRAJE:1

CONTROL DE PASO:1